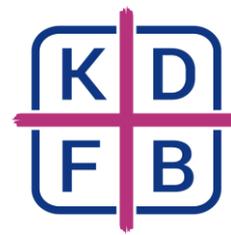


Qigong am Mittag

Ein bewusster Start in die neue Woche



Katholischer
Deutscher
Frauenbund



Sonntag,

17. September 2023

15. Oktober 2023

19. November 2023

11:30 – 12:15 Uhr

*(jeweils nach der 10:30 Uhr
Wort-Gottes-Feier)*

Qigong ist eine uralte Form von Körperübungen, die wahlweise der Belebung oder Entspannung des Körpers dienen. In Kombination mit Impulsen aus der christlichen Spiritualität können diese Übungen mit der Zeit zu einer stärkeren inneren Balance und ganzheitlichen Körperwahrnehmung führen.

Qigong am Mittag will alltagstaugliche Übungen vermitteln.

Herzliche Einladung vorab zur Wort-Gottes-Feier in der Kirche um 10:30 Uhr!

Referentin: Pastoralreferentin Dr. Andrea M. Friedrich, anerkannte Qigong Kursleiterin der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V.; Geistliche Beirätin des KDFB der Diözese Bamberg

Ort: Kath. Kirche St. Marien, Bahnhofstr. 2, 91477 Markt Bibart
je nach Wetterlage im Pfarrgarten oder Pfarrsaal

Hinweis: Bequeme Kleidung empfehlenswert. Vorkenntnisse sind keine Voraussetzung.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Information:

KDFB-Diözesanverband Bamberg e.V.

Domstraße 5, 96049 Bamberg

Tel. 0951 502-3662, E-Mail: info@frauenbund-bamberg.de



Datenschutz:

Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, Fax- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Die gespeicherten Daten verbleiben, bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegen- über dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen – insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen – bleiben unberührt. Es erfolgt keine Datenweitergabe an Dritte.

Das Seminar ist eine Kooperationsveranstaltung der Katholischen Erwachsenenbildung im Erzbistum Bamberg e.V. und des KDFB-Diözesanverbands Bamberg e.V., Domstr. 5, 96049 Bamberg www.frauenbund-bamberg.de, info@frauenbund-bamberg.de